

RECENSIONI

D'AUTORE

di **ALESSANDRA  
APPIANO**  
scrittrice



**50  
SFUMATURE  
DI VIOLENZA**  
Barbara  
Benedettelli  
(Cairo)

IMPORTANTE

La violenza domestica è fenomeno complesso: le donne maltrattate sono la maggioranza, ma all'interno delle famiglie si riscontra un allarmante analfabetismo emotivo, una triste incapacità di amare. Testimonianze e dati dimostrano che anche il "sesso debole" può accoltellare, uccidere, usare i figli come arma di ricatto. Un saggio ben documentato che ha l'obiettivo di dare dignità a tutte le vittime.



**OLTRE MARTE  
E VENERE**  
John Gray  
(Rizzoli)

UTILE

In una società in costante evoluzione, anche i ruoli di coppia cambiano: i confini dei doveri e delle necessità diventano sempre più sfaccettati. Gli uomini e le donne devono quindi trovare nuove strade per capirsi e supportarsi. A 30 anni dal bestseller *Gli uomini vengono da Marte, le donne da Venere*, Gray aggiorna il suo metodo partendo da un assunto di base: per rispettare e amare il partner dobbiamo imparare a rispettare e amare noi stessi.

